

# うつ病、依存症のための 復職・就労支援プログラム

## 〈外来の場合(デイケア)〉

	月	火	水	木	金
AM	リワーク ミーティング	SST (ソーシャル・スキルズ・トレーニング)	陶芸	フォーカス ミーティング	エピソード・トーク
PM	革工芸	rough	墨をつかって…	リワーク ミーティング	脳トレ
		DRP	DRP		DRP

## 〈入院の場合〉

	月	火	水	木	金
AM	リワーク ミーティング	多種目活動 (病棟ホール)	多種目活動 (病棟ホール)	多種目活動 (病棟ホール)	陶芸
PM	治療関連DVD (病棟ホール)	DRP	DRP	リワーク ミーティング	DRP

- リワーク ミーティング :復職及び就労のための認知行動療法
- DRP :抑うつ状態の理解と対処法
- フォーカスミーティング :テーマを設け、問題解決の糸口を探ります
- SST :仕事や日常生活における課題へのスキルアップを図ります